

**SAMEDI**  
**17**

## Bien accompagné pour vivre avec le diabète

**CASINO de VALS (Salle VENETIAN)**

**► DÉPISTAGE**  
**9h30 - 12h**

Informations sur les Examens de suivis conseillés pour un diabétique par le Docteur Hatem SAID Endocrinologue au CH AR ME

**► TABLES RONDES**

**10h Sexualité / Diabète** «Sédution, vie de couple et Diabète, pas facile !»  
Approche : Discussion/débat dirigé, autour du thème.

**11h Présentation de SOPHIA par Brigitte VEYRAND** (responsable du service PRÉVENTION à la CPAM de l'Ardèche)

**► PRÉSENTATION ACADIA**



**Présentation chiens d'assistance aux personnes diabétiques**



**14h30** Association qui éduque des chiens d'assistance pour personnes diabétiques ACADIA est très heureuse d'avoir remis en juin dernier les premiers chiens d'assistance formés en France à des jeunes diabétiques. Aujourd'hui l'association souhaite se développer et changer d'échelle pour pouvoir remettre plus de chiens aux enfants.

**CONFÉRENCE** sur le projet ACADIA par sa Présidente

- **Démonstration de chien** éduqué pour l'accompagnement des personnes diabétiques.
- **Témoignages de personnes qui possèdent un chien.**

**QUI SOMMES-NOUS ?**

AGIR CONTRE LE DIABÈTE est une association indépendante, reconnue d'intérêt général, qui réunit des bénévoles, diabétiques ou non, pour mener sur le terrain des actions de PRÉVENTION, d'INFORMATION, de SENSIBILISATION auprès de jeunes et d'AIDE à LA RECHERCHE en lien direct avec le CHU de Grenoble.

**Nos missions vous intéressent, vous avez envie de vous investir dans nos projets structurants, alors n'hésitez pas venez nous rejoindre! Contact: 06 43 81 22 11**



Conception Imprimerie Numérique Textile

# impressiOns FOMBON

Depuis 1961...

IMPRIM'VERT PEFC

**GARANTIE 100% J'imprime SUR SITE**

07200 Pont d'Aubenas | Tél. 04 75 35 26 84  
www.imprimerie-fombon.com | contact@imprimerie-fombon.com

# VALS-LES-BAINS



**PRÉVENTION – INFORMATION**  
**AIDE A LA RECHERCHE**  
**SENSIBILISATION EN MILIEU SCOLAIRE**

**1ères JOURNÉES DU DIABÈTE EN SUD ARDÈCHE**



**f agir contre le DIABÈTE**



## Journée mondiale du diabète situation dans notre région

**Dans le hall d'entrée au Centre Hospitalier d'Aubenas**

**9h - 17h30 : DÉPISTAGE**

**CASINO de Vals**

### ▶ ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE EN EXTÉRIEUR

**14h30** Venez échanger sur les bénéfices et bienfaits de la pratique d'une activité physique adaptée, dans le cadre de la prévention mais aussi du traitement. Suite à cela, participez à une séance ludique, accessible à tous en extérieur, encadrée par une enseignante en Activités Physiques Adaptées.

**18h00 LANCEMENT « LES PREMIÈRES JOURNÉES DU DIABÈTE en Ardèche »**

**18h30 CONFÉRENCE SUR LE DIABÈTE TYPE 2 >**

**19h00 LE DIABÈTE EN RÉGION AUVERGNE RHÔNE-ALPES**

(La croissance de l'épidémie, combien de diabétiques aujourd'hui par tranches d'âges, les causes, Les enjeux médicaux et économiques, etc....) par le Docteur Hatem SAID Endocrinologue au CH AR ME.



## Bien vivre le diabète dans notre société

**THERMES de Vals TOUTE LA JOURNÉE**

**Entretien Parcours éducatif individuel**

Annie et Magali infirmières en éducation thérapeutique au réseau de santé Collectif Sud seront à votre disposition pour des entretiens individuels. Réflexions autour de votre santé, comment vous vivez votre maladie au quotidien... Possibilité de réserver un créneau horaire au 06 80 04 39 04

**CASINO de VALS (Salle VENETIAN)**

**10h DIÉTÉTIQUE avec l'AFDN**

(association Française des diététiciens Nutritionnistes)

### ▶ TABLES RONDES / ATELIERS AUTOUR DES THÈMES

**13h30** Législation Maladies chroniques ASSURANCES & BANQUE

(Crédit Mutuel)

**14h30** Conférence/Débat « Diabète et travail » animée par l'association France Asso Santé: La législation opposable aux personnes atteintes de maladie chronique dans le cadre de leur activité professionnelle.

**16h30 « Stress et Diabète »** Découvrez avec Nathalie comment gérer le stress et réduire son impact sur la maladie chronique grâce à la sophrologie.

**18h** Présentation des pompes à insuline par Isis diabète : fonctionnement du traitement, avantages/inconvénients du traitement, patients concernés, différents modèles de pompe

### ▶ CONFÉRENCE DIABÈTE TYPE 1

**18h30** (qu'est ce que le diabète type 1 - les conséquences - les avancées des traitements - etc....) et le Diabète Gestationnel par le Docteur Hatem SAID Endocrinologue au CH AR ME

**SPORT & DIABÈTE : TÉMOIGNAGE** d'un Diabétique Sportif  
**Intervention de Nelly BALDASSARI** Présidente de l'association «Diab Alors» jeunes diabétiques de Montélimar ( le rôle et les actions de l'association)



## Bien gérer le diabète au quotidien

**THERMES de Vals**

### ▶ ATELIERS CUISINES GRATUIT

Animés par Mélody diététicienne des thermes  
Maximum 10 personnes: Inscriptions au 06 82 13 18 73

**10h - 12h** L'équilibre Alimentaire

**14h - 16h** Les desserts

### ▶ ATELIERS ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉ EN SALLE

**10h - 11h et 11h - 12h** (2 ateliers le matin)

**14h - 15h et 15h - 16h** (2 ateliers l'après-midi)

Prévoir tenue de sport

### ▶ PRÉSENTATION DU THERMALISME

Sylvie, Infirmière aux thermes fera 2 interventions

**10h** Les nouvelles avancées dans le traitement du diabète

**14h** Diabète et cure thermale un réel bénéfice

**CASINO de Vals**

### ▶ VENEZ DÉCOUVRIR LES MÉDECINES ALTERNATIVES

**A partir de 10h** qui peuvent accompagner les traitements médicaux.  
Des ateliers proposés par Catherine Amouroux et Adeline Favre.

### ▶ VENEZ TESTER VOTRE VUE

**De 10h à 18h** auprès de Sandra Chareyre, opticienne à domicile chez «Les Opticiens Mobiles». Opticienne-Optométriste diplômée, elle vous conseille chez vous afin de choisir vos nouvelles lunettes plus sereinement.

### ▶ LES ATELIERS DU SOMMEIL

**11h - 12h et 14h30 - 15h30** Comprendre les apnées du sommeil et l'impact sur la santé. Découvrez comment mettre en place un sommeil de bonne qualité avec les intervenant de l'ASA (Association Santé Active) et la société ORKYN.

### ▶ LES MATÉRIELS DE SUIVI DU DIABÈTE

**14h30 - 17h30** Stands Présentation de Matériels  
Injection d'insuline avec stylo, le capteur Freestyle, lecteur de glycémie, les dextros, etc.) Présenter par une infirmière du CH AR ME.

### ▶ LE PIED DIABÉTIQUE

**17h** Atelier animé par l'ADMR et le cabinet des docteurs ALLEGRE / ISSARTEL - Podologue

«Les soins du pied diabétique» Comment prévenir les affections du pied diabétique? connaître les soins et surveillance à pratiquer régulièrement.

### ▶ SEXUALITÉ ET DIABÈTE

**18h** «Préserver son intimité malgré le diabète» (ou «Intimité amoureuse et diabète : comment faire au quotidien ?») Approche: Po-si-ti-ve !



L'essentiel & plus encore



**STANDS PERMANENTS : ACD, CPAM SOPHIA, AFDN (Association Française des Diététiciens Nutritionnistes)....**