



# La lettre d'Information

La filière gériatologique d'Ardèche Méridionale s'attache à améliorer le parcours d'offre d'aide et de soins des personnes âgées, pour cela elle vise à former et informer de façon identique sur le territoire tous les professionnels concernés. La filière gériatologique couvre 148 communes.

Elle est composée de professionnels concernés par la gériatologie de tous secteurs, privés, publics, territoriaux, libéraux, représentants des usagers. Portée par l'ARS (agence régionale de santé) et le centre hospitalier de l'Ardèche Méridionale (CHARME), la filière gériatologique d'Ardèche Méridionale participe au diagnostic des ressources et prestations. Elle analyse les besoins d'aides et de soins sur le territoire : hôpital / domicile / structures d'accueil. La Filière Gériatologique d'Ardèche Méridionale travaille de façon transversale avec le groupement hospitalier territorial (GHT), la Méthode d'Action pour l'Intégration des services d'Aide et de soins dans le champ de l'Autonomie (MAIA), le Schéma Départemental 2014/2018, la Conférence des Financeurs (CFPPA), et le Comité Départemental de la Citoyenneté et l'Autonomie (CDCA)...

Votre contact Filière :

**Stéphanie BERNARD**

Assistante

Filière Gériatologique  
d'Ardèche Méridionale  
EHPAD Léon ROUYEYROL

7 Avenue de la Gare

07200 AUBENAS

Tél. : **04 75 36 10 91**

stephanie.bernard@

ardeche-meridionale.fr

## FOCUS

sur les actions de « répit des aidants » sur le secteur de la Communauté de Commune du Pays des Vans en Cévennes.



Des actions portées par la Conférence des Financeurs, la Filière Gériatologique d'Ardèche Méridionale et de nombreux autres partenaires.

Les secteurs géographiques des Vans et de la montagne Ardéchoise ont été repérés comme les territoires les plus concernés par la précarité et l'isolement. C'est pour cette raison que la Filière Gériatologique d'Ardèche Méridionale a souhaité les mettre en avant.

La connaissance fine des partenaires, des besoins humains et géographiques ont permis une réflexion collective sur la situation des aidants et la mise en place d'actions en lien avec les besoins du territoire.

Les actions proposées en 2017 et 2018 sur la Communauté de Communes du Pays des Vans en Cévennes, toutes financées par la conférence des financeurs.

Une demi-journée événementielle le 16 novembre 2017 aux Vans. « La Santé des aidants parlons-en ! »

Organisée par la Mutualité Française Auvergne-Rhône-Alpes : Pièce de théâtre jouée par la troupe « Les Désaxés » sur le thème des aidants, suivi d'un débat animé par un psychologue. Animation autour de stands sur place.

Suivi d'un Atelier des Familles au sein du centre hospitalier Léopold Ollier de Chambonas : Une action qui visait la rencontre entre les professionnels et les familles (sur fin d'année 2017).

Une conférence « Etre aidant d'un proche: prendre soin de soi malgré les difficultés » proposé par les associations France Alzheimer et Brain up en mars 2018.

Suivi de 5 Ateliers pour les Aidants Familiaux : qui se sont déroulés en mars et avril 2018 à l'hôpital Léopold Ollier de Chambonas.

Cycle d'ateliers sophrologie au Centre hospitalier Léopold Ollier de CHAMBONAS de novembre 2017 à mars 2018 porté par France Alzheimer.

## Les actions en cours :

Le Café des Aidants porté par l'Association Collectif Sud. Lieu de rencontre dans les locaux du SPASAD « Vivre chez soi ». Un jeudi chaque mois. Contact : 09 70 75 97 17

Création d'une Permanence délocalisée d'informations, de soutien et de conseils en faveur des proches aidants. (Voir ZOOM au verso).

Un atelier de Shiatsu et de prévention des chutes à domicile porté par le SPASAD « Vivre chez soi » 6 route du Vivarais.

Contact : 04 75 94 95 20  
Lancement des ateliers Club ADMR, « Prévention santé et Vie sociale » sur le secteur des Vans depuis avril 2018. Contact : 06 86 69 84 65

Enfin un contrat local de santé en gériatologie est en cours d'élaboration sur la commune des Vans. Il comprendra un diagnostic, un projet, puis une évaluation. Il est porté par une assistante sociale de la Mutualité Sociale Agricole MSA sur une durée de trois ans.

# Initiative

## Soutien aux Aidants Familiaux

N°1 Juin 2018

Filière Gériatrique  
Ardèche Méridionale



# La lettre d'Information

Expérimentation de permanences délocalisées d'information, de soutien et de conseil en faveur des proches aidants.

▪ **Etablissement porteur du projet :**

**Le Centre Hospitalier Léopold Ollier**

▪ **Les Professionnels responsables de l'action :** La direction et les équipes de Psychologues de l'Hôpital.

▪ **Les partenaires :** Collectif Sud (réseau de santé) - Le SPASAD des Vans (Service Polyvalent d'Aide et de Soins à Domicile) - L'association JALMALV (Jusqu'à La Mort Accompagner La Vie) - La Communauté de communes du Pays des Vans en Cévennes.

▪ **Le Territoire concerné :** la Communauté de Communes du Pays des Vans en Cévennes.

### LE PROJET

Ce projet est né de la volonté des professionnels d'aller à la rencontre des aidants en difficulté.

De se déplacer au plus près des aidants pour leur apporter des informations, des conseils ou pour du soutien.

Il est destiné aux aidants connus des professionnels du domicile ou de l'institution mais également à toutes les personnes isolées.

**Une Expérimentation entièrement financée par la conférence des financeurs. La volonté de tous de pouvoir pérenniser ces actions sur le long terme mais aussi de renforcer le maillage territorial.**



## PROCHAIN EVENEMENT

### « La santé des aidants parlons-en »

porté par la Mutualité Française aura lieu à **Coucouron le 27 juin 2018**

**Espace Eyraud :** Stands d'information, buffet campagnard et spectacle thématique. Plus de renseignements au 06 35 04 90 53 - **Gratuit et ouvert à tous !**

### Les Documents utiles

« **Guide de l'aidant** » et le « **Guide des seniors actifs en Ardèche** » à télécharger sur le site du Conseil Départemental.

[www.ardèche.fr](http://www.ardèche.fr)



## QUELQUES CHIFFRES



2 049 €  
C'est la dépense moyenne annuelle assumée par l'aidant pour son proche

16 heures / semaine  
C'est le nombre d'heures en moyenne consacrées à la responsabilité d'aidants

4,4 ans  
C'est la durée moyenne depuis laquelle ils sont aidants

3 sur 10  
C'est le nombre d'aidants présents 24h/24h pour leur proche



33 %  
C'est le pourcentage d'aidant s'occupant seul de leur parent



75%  
C'est le taux de personne déclarant que leur mission d'aidants impacte leur vie professionnelle

## CONTACT

**CENTRE HOSPITALIER - LÉOPOLD OLLIER**  
Le plot du Puech - 07140 CHAMBONAS

Ouvert du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h  
aideauxaidants@ch-chambonas.fr

☎ 04.75.37.80.00